



Stage sportif à Aubais 20, 21 & 22 avril 2026



Programme des journées de lundi et mercredi

- Accueil de 8h30 à 9h00 (salle de judo)
- 2 Activités de 9h15 à 12h00
- Repas tiré du sac **Prévoir un pique-nique**
- Activités complémentaires / temps calme jusqu'à 13h30
- Activités de 13h30 - 16h30
- Goûter à 16h30 **Goûter offert par le JCA**
- Fin de journée à 17h



Programme du mardi



- Accueil de 8h30 à 9h00 directement au Moulin de Carrière
- Repas tiré du sac **Prévoir un pique-nique**
- Sur place, diverses activités, **dont le canoë**
- Vêtements de rechange à prévoir **Goûter offert par le JCA**
- Goûter à 16h30
- Fin de journée à 17h

Déroulement

Tout au long du stage, les enfants pourront découvrir le judo et plusieurs activités annexes leur permettront de se détendre, de s'exprimer et de s'amuser pendant le stage : activités manuelles, autres sports, grands jeux, etc....

Le stage est sous la responsabilité de Sylvain VERMOGEN, professeur de judo, titulaire du Brevet d'Etat d'Editeur Sportif 1er degré option judo.

La capacité d'accueil du stage est limitée à **40 enfants** (les 40 premiers inscrits), les enfants inscrits 3 jours étant prioritaires pour la journée "canoë".

L'inscription sera prise en compte lorsque le dossier sera complet (inscription en ligne + autorisation parentale signée + règlement).

Tarifs	
Cotisation familiale au Judo Club AUbaisien	5€
Participation à la journée canoë (mardi 21/04)	25€
Participation aux journées multisports (lundi 20/04 – mercredi 22/04)	20€ / jour

**Merci de vous inscrire avant le 10 avril
afin d'organiser au mieux le stage**



Renseignements et inscriptions

<https://judoclubaubais.sportsregions.fr/>

judoclubaubais@gmail.com

Nathalie FERON
Présidente du JCA
06.03.11.24.55

Sylvain VERMOGEN
Responsable du stage
06.85.04.95.80